

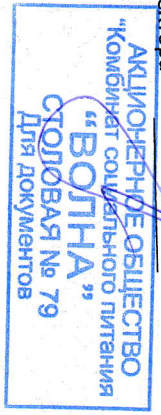
МЕНЮ

31.01.2025

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского р-на (в возрасте от 7 до 11 лет) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/2010	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	52	0,46	3,00	3,75
218/2010	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	150	276	11,30	10,00	8,50
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55
5/Т/Т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		565	601	18,16	16,61	65,40
ОБЕД						
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	63	0,42	6,00	1,40
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	110	6,73	5,39	8,50
231/Т/Т/к	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	103	10,30	5,70	6,00
123/Т/Т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		845	731	26,95	23,73	106,88

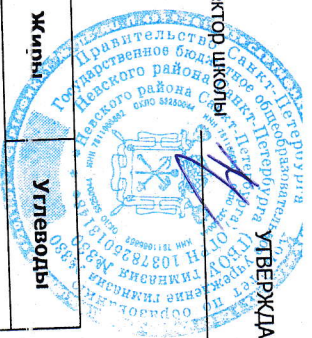
Зам. директора _____ Зав. производством _____ Калькулятор _____



МЕНЮ

31.01.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Директор школы

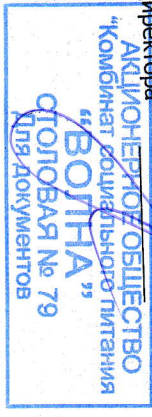
УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/2010	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	52	0,46	3,00	3,75
218/2010	ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	150	276	11,30	10,00	8,50
432/2008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55
5/Т/Т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		565	601	18,16	16,61	65,40
ОБЕД						
19/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	63	0,42	6,00	1,40
80/2008	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	110	6,73	5,39	8,50
231/Т/Т/к	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	103	10,30	5,70	6,00
123/Т/Т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		845	731	26,95	23,73	106,88

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"КОМБИНАТ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Для документов

МЕНЮ

31.01.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЛЕКСНЫМ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САКЖТ-ПЕТЕРБУРГА



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
40Т/т/к	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ, С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ.	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80Т/т/к	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
260Т/т/к	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	289	12,10	12,69	10,64
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	255	7,30	6,40	41,70
375Т/т/к	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10	38,10
1Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
427Т/т/к	ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)	100	274	6,44	5,83	49,70
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 070	1 544	52,49	48,33	207,39

Зам. Директора
Муниципального учреждения
"КОМПАНИАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Для документов

Зав. производством

Калькулятор

(Handwritten signature)

МЕНЮ

31.01.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
40/Т/т/к	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ, С МАСТОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ.	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80/Т/т/к	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
260/Т/т/к	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	120	289	12,10	12,69	10,64
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	255	7,30	6,40	41,70
375/Т/т/к	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	160	0,50	0,10	38,10
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
417/Т/т/к	ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)	100	274	6,44	5,83	49,70
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. - РИНОЕ ОБЩЕСТВО "Комбинат социального питания "Болна"		1 070	1 544	52,49	48,33	207,39

Зам. директора

СТОЛОВАЯ № 79
Для документов

Зав. производством

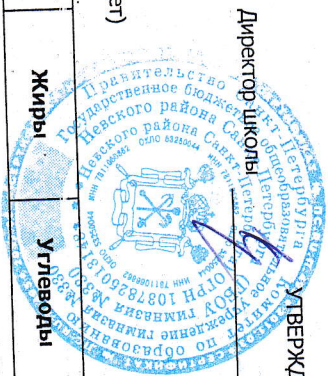
Калькулятор



МЕНЮ

03.02.2025

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского р-на (в возрасте от 7 до 11 лет) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
3/Т/Т/к	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	187	9,20	10,35	10,80
189/2/008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	177	5,60	6,67	19,38
432/2/008	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	107	1,50	1,30	22,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	72	2,00	1,16	12,99
5/Т/Т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		535	581	19,05	19,48	73,07
ОБЕД						
35/2/008	САЛАТ ИЗ БЕЛКОЧУЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕННЫМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	48	0,96	3,10	4,14
108/Т/Т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЮ	200	113	3,80	3,60	14,90
259/2/008	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	45/45	196	12,40	12,30	2,79
335/2/008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	141	3,10	5,40	20,30
402/2/008	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
Т/Т/К/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	92	2,55	1,46	16,55
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		775	793	26,61	27,65	98,78

Акционерное общество
"ВОЛНА"
столовая № 79
Для документов

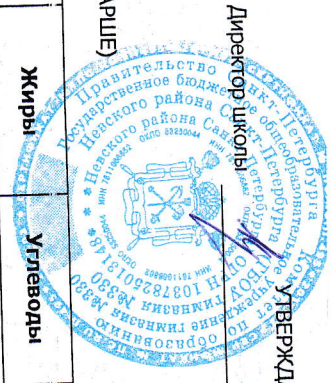
Зам. Директора социального питания

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ
03.02.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЕЦ, ПОМИДОР)	50/50	17	0,70	0,10	1,90
108/Т/К	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250/10	138	3,60	2,90	19,20
259/Т/К	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/40	262	18,84	19,80	3,72
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	293	3,12	5,52	45,20
442/3/Т/К	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	200	140	1,40	0,40	32,80
1/Т/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
3/1/Т/К	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
479/2008	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	144	5,90	2,80	23,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 030	1 153	41,76	35,72	148,12

Зам. Директора
АДМИНИСТРАЦИИ
"КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Для документов

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ

03.02.2025

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше за счет средств родителей

Номер рецептуры	Наименование	КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД					
		Без сахара (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
71/2011	ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ (ОГУРЕЦ,ПОМИДОР)	50/50	17	0,70	0,10	1,90	
108/Т/Т/к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250/10	138	3,60	2,90	19,20	
259/Т/Т/к	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60/40	262	18,84	19,80	3,72	
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	293	3,12	5,52	45,20	
442/3/Т/Т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	200	140	1,40	0,40	32,80	
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40	
3/1/Т/Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50	
479/2008	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	144	5,90	2,80	23,40	
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 030	1 153	41,76	35,72	148,12	

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ОБЩЕСТВО
"ВОЛНА"
Комбинат общественного питания
СТОЛОВАЯ № 79
для документов

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

04.02.2025

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 7 до 11 лет) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета санкт-петербурга



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
11/1/Т/Т/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	25/35	105	3,63	6,78	13,36
224/Т/Т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	130/20	371	15,00	12,40	44,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
4/Т/Т/к	РЫЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		510	588	19,27	19,72	83,84
ОБЕД						
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	82	2,16	5,06	4,68
76/Т/Т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/10	115	5,29	7,04	10,70
239/2008	ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	203	11,70	10,34	13,50
123/Т/Т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
442/3/Т/Т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	200	140	1,40	0,40	32,80
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		750	772	26,25	27,28	105,08

АДМИНИСТРАЦИЯ ОБЩЕСТВО
"Комитет социального питания
ВОЛНА 99
СТОЛОВАЯ № 79
для документов

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

МЕНЮ

04.02.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ 7-11 ЛЕТ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор Школы

УТВЕРЖДАЮ:

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
-----------------	--------------	----------------	-------------------------------	-------	------	----------

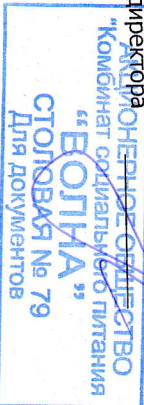
ЗАВТРАК						
11/1/Т/Т/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	25/35	105	3,63	6,78	13,36
224/Т/Т/к	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ	130/20	371	15,00	12,40	44,70
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
4/Т/Т/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		510	588	19,27	19,72	83,84

ОБЕД						
30/2008	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	82	2,16	5,06	4,68
76/Т/Т/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/5/10	115	5,29	7,04	10,70
239/2008	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	203	11,70	10,34	13,50
123/Т/Т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145/5	153	2,90	2,90	28,90
442/3/Т/Т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /МУЛЬТИМИКС/	200	140	1,40	0,40	32,80
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	43	1,20	0,69	7,80
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		750	772	26,25	27,28	105,08

Зам. директора Школы

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

04.02.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЛЕКСИРОВАННОЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Директор школы _____ УТВЕРЖДАЮ:


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
-----------------	--------------	----------------	-------------------------------	-------	------	----------

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
64/16/2008/2011	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТЫ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, КОРЕЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ	100/15	181	4,60	12,20	19,40
84/7/1/к	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	250/15/5	197	5,67	5,44	35,10
227/7/1/к	ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
339/2/008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,72	6,48	24,36
402/2/008	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
177/1/к	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,70	13,40
277/1/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	86	2,40	1,39	15,60
477/1/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
599/2077/1/к	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУКУРУТТОМ	100	313	13,30	10,30	46,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 135	1 437	46,21	47,44	200,23

Зам. директора Клионеров Обществу Зав. производством
Комитет по питанию
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Для документов

Калькулятор

МЕНЮ

04.02.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ



Номер рецептуры	Наименование	Ед. Изм. (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Углеб.	Жиры
64/16/2008/2011	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ, КОРЕЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ БОРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕГАННОЙ ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100/15	181	4,60	12,20	19,40
84/Т/т/к	РАСТУПЕЛЬНЫМ, КОРЕЙКА СВИНАЯ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ БОРШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ, С КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ, СМЕГАННОЙ ФИЛЕ ТРЕСКИ ЗАПЕЧЕННОЕ, СОУС ОСНОВНОЙ БЕЛЫЙ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250/15/5	197	5,67	5,44	35,10
227/Т/т/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	70/30	236	12,28	9,40	8,89
335/2008	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	180	169	3,72	6,48	24,36
402/2008	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/Т/т/к	РЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	40	72	3,20	1,70	13,40
2/Т/т/к	РЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	30	86	2,40	1,39	15,60
4/Т/т/к	РЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
599/20/Т/т/к	БУЛОЧКА СЫРНАЯ С КУКУРУТОМ	100	313	13,30	10,30	46,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. СЕНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО		1 135	1 437	46,21	47,44	200,23

Комитет социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
для документов

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

(Handwritten mark)

УТВЕРЖДАЮ: